

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
30.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	150г	145.275
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		365г	210.115
ЗАВТРАК № 2	Соки овощные	100г	56
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	56
О Б Е Д	Суп гороховый Н	150г	105.825
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Голубцы ленивые Н	60г	72.81
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		520г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		170г	311.5
У Ж И Н	Сырники из творога со сгущенным молоком	100г	76.4
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		310г	172.76
Итого за день		1465г	1274.16

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 _____ А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети свыше 3 лет
 30.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	180г	174.33
	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
Итого за ЗАВТРАК		420г	247.645
ЗАВТРАК № 2	Соки овощные	100г	56
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	56
О Б Е Д	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92
	Компот из изюма Н	180г	68.22
	Голубцы ленивые Н	70г	84.945
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		630г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		200г	326.8
У Ж И Н	Сырники из творога со сгущенным молоком	130г	99.32
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		360г	198.32
Итого за день		1710г	1436.65

 (должность) (подпись) (расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 О В З (3-7 лет)
 30.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	180г	174.33
	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
Итого за ЗАВТРАК		420г	247.645
ЗАВТРАК № 2	Соки овощные	100г	56
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	56
О Б Е Д	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92
	Компот из изюма Н	180г	68.22
	Голубцы ленивые Н	70г	84.945
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		630г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		200г	326.8
У Ж И Н	Сырники из творога со сгущенным молоком	130г	99.32
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		360г	198.32
Итого за день		1710г	1436.65

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)